


УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»
(МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»)

Россия, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ- Югра, Октябрьский район, село Перегрёбное, ул. Лесная, д. 36, почтовый индекс 628109
тел. (34678) 38-637, тел./факс (34678) 38-643, 38 747, e-mail: alcvet-ds@oktregion.ru
ОКПО 57421193 ОГРН 1038600200033 ИНН 8614005936 КПП 861401001

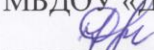
СОГЛАСОВАНА

Председатель Управляющего совета
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»
 К.М. Николова

УТВЕРЖДЕНА

Приказом Заведующего
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»
от 25.02.2021 № 142 - од



Специалист по охране труда
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»
 О.Ю. Киселева

Регистрационный номер 07 - ор

ИНСТРУКЦИЯ

по охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в
Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

село Перегрёбное, 2021

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Наличие инструкций по охране труда и технике безопасности, противопожарной безопасности, антитеррористической защищённости. Все вышеперечисленные инструкции должны быть утверждены руководителем Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек» (далее по тексту – дошкольная образовательная организация или ДОО) и находится в положенном им месте.
- 1.2. Технические осмотры помещений и территории ДОО осуществляются ежедневно на начало работы дошкольной образовательной организации и в конце рабочего дня.
- 1.3. Технические осмотры зданий должны быть систематическими (осмотр штукатурки, потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляции, электроарматуры). Портреты, картины, шкафы, полки, зеркала, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки, шкафы для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к стене, полу. Необходимо соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши.
- 1.4. Земельный участок дошкольной образовательной организации должен иметь ограждение высотой не меньше 1,6 метра.
- 1.5. Входные двери в помещения здания должны быть оснащены звонком, иметь запор на высоте, недоступной ребенку и постоянно закрываться.
- 1.6. В ДОО крылечки должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными и часто расставленными планками.
- 1.7. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючком, не иметь наружных решёток.
- 1.8. Не следует допускать наличия в дверях пружин и блоков. Двери должны быть на автоматическом доводчике.
- 1.9. Ямы на участке детского сада необходимо засыпать; контейнеры для сбора мусора нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для жизни и здоровья детей предметов (не струганных досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла, посуды, шприцев и др.). Ежедневно необходимо проверять, нет ли на участке ДОО сухостойных деревьев, не допускать торчащих веток растений на участке.
- 1.10. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей, пользоваться кнопками, острыми предметами. Цветочные горшки с комнатными растениями не должны находиться на высоте выше роста детей, на подоконниках.
- 1.11. Родители (законные представители) и другие доверенные лица, которые по приводят ребенка в ДОО, должны передать ребенка воспитателю или тому сотруднику ДОО, который принимает детей в этот день. Вечером ребенка необходимо передать родителям (законным представителям) или доверенным лицам, имеющим право забирать ребёнка из ДОО.

- 1.12. Запрещается впускать на территорию ДОО неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение дошкольной образовательной организации.
- 1.13. Внешний вид воспитателя обязан служить образцом для подражания воспитанников и их родителей (законных представителей).
- 1.14. Правила, которые изложены в настоящей Инструкции являются обязательными для исполнения всеми работниками дошкольной образовательной организации.

2. Соблюдение требований безопасности персоналом ДОО

- 2.1. Приступая к трудовой деятельности, воспитатель дошкольной образовательной организации должен знать настоящую Инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек» (далее по тексту – Инструкция), постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей является его постоянной обязанностью.
- 2.2. Воспитатель ДОО должен:
 - 2.2.1. знать состояние здоровья каждого ребёнка, организовывать свою работу с учётом его индивидуальных способностей, возможностей, а также здоровья;
 - 2.2.2. выполнять нормативные показатели влажности воздуха, температурного режима в помещениях групповой ячейки, следить за правильным освещением, в том числе исправностью осветительных приборов;
 - 2.2.3. знать и выполнять:
 - санитарные нормы и правила содержания помещений дошкольной образовательной организации;
 - правила пожарной безопасности (знать план эвакуации детей на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения; уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для детей и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
 - правила дорожного движения (знать и изучать с детьми правила поведения на улице, на игровых площадках, в цветнике с целью профилактики детского травматизма);
 - инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим;
 - 2.2.4. ежедневно, до начала своей трудовой деятельности провести осмотр помещений групповой ячейки, в том числе санитарной комнаты и обо всех обнаруженных неисправностях мебели, оборудования помещений немедленно поставить в известность заместителя заведующего по административно-хозяйственной части или администратора или заместителя заведующего по

воспитательной и методической работе, а при их отсутствии руководителя (заведующего) дошкольной образовательной организацией;

- 2.2.5. неукоснительно соблюдать и выполнять карантинные мероприятия, проводимые в дошкольной образовательной организации, нормы и правила санитарно - эпидемиологического режима.
- 2.3. Воспитатели совершают обход своего участка и в случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, палки и др.) педагог должен убрать их с территории немедленно. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не может убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует оградить это место.
- 2.4. Воспитатель обязан содержать свое рабочее место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам в помещения здания, и не допускать доступ в здание для посторонних лиц.
- 2.5. Воспитатель должен проводить работу с родителями (законными представителями) о том, чтобы они контролировали наличие в карманах детей острых предметов, спичек, лекарств.
- 2.6. Воспитатель должен отдавать детей только родителям (законными представителям) или доверенным лицам в соответствии с распорядительным актом руководителя ДОО.
- 2.7. Заместитель заведующего по административно – хозяйственной части, администратор ДОО в начале рабочего дня, а при необходимости и в течение рабочего дня, в рамках трёхступенчатого контроля, осуществляют технический осмотр всех помещений и находящегося в них оборудования, территорий ДОО, принимает меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводят до сведения воспитателей о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с детьми.
Осуществляют ежедневный контроль за исправностью систем жизнеобеспечения (вода, тепло, электроэнергия, канализация), оборудования, окон, дверей, санитарным состоянием территорий ДОО, прогулочных участков и находящихся на них зелёными насаждениями.
- 2.8. Все работники ДОО в ежедневном режиме, перед началом рабочего дня, проводят осмотр своих рабочих мест. В случае обнаружения поломки или неисправности оборудования, необходимого для выполнения должностных обязанностей, немедленно принимают меры по обеспечению безопасности.
- 2.9. Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений руководитель ДОО и медицинский работник, обслуживающий дошкольную образовательную организацию обязаны, ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых в реализацию пищевых продуктов, выдавать разрешение на выдачу готовой пищи.
- 2.10. Повар, кладовщик проверяют перед началом рабочего дня исправность технологического оборудования, санитарное состояние помещений пищеблока, кладовых. Обо всех поломках и неисправностях немедленно

сообщают администратору или заместителю заведующего по административно – хозяйственной части или руководителю ДОО, которые незамедлительно принимают меры для устранения поломок, неисправностей и т.д.

Работники пищеблока обеспечивают недоступность проникновения посторонних лиц на пищеблок.

3. Требования безопасности во время нахождения воспитанников в помещениях групповой ячейки, при организации образовательной деятельности

- 3.1. Все имеющиеся предметы в группе, шкафы, полки, подставки для цветов и прочее оборудование должны быть прочно закреплены.
- 3.2. Запрещается:
 - 3.2.1. вбивать крючки, гвозди на уровне глаз детей;
 - 3.2.2. использовать канцелярские кнопки, скрепки, швейные иглы, булавки (иглы, булавки воспитатель обязан по счёту хранить в недоступном для детей месте; пользоваться иглами и ножницами дети могут лишь под контролем воспитателя);
 - 3.2.3. производить сквозное проветривание в зимнее время в присутствии детей; в летний период открытие окон разрешается только с защитной марлевой рамой или сеткой;
 - 3.2.4. пользоваться электроприборами, чайниками, электрическими кипятилниками, утюгами и т.д.;
 - 3.2.5. оставлять на длительный период включенными электроприборы (магнитофон, телевизор, мультимедийный проектор), штепсельную вилку вынимать из розетки можно только чистыми сухими руками;
- 3.3. При организации образовательной деятельности следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:
 - неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
 - недостаточная освещенность и непродуманное размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у детей;
 - присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д. во время нахождения в группе может стать причиной нарушения остроты слуха;
 - неисправное электрооборудование, технические средства обучения в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению детей электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;

- неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;
- неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;
- несоблюдение детьми правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, музыкальный зал или другое помещение ДОО причина различных травм у детей.

3.4. Требования к оснащению помещений ДОО:

- все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючками;
- двери должны закрываться с помощью дверных доводчиков;
- радиаторы центрального отопления в групповых комнатах, умывальных и других помещениях должны быть загорожены снимающимися или открывающимися для чистки экранами;
- в помещениях групповых и спальных комнат должны быть размещены комнатные термометры для контроля температурного режима;
- в групповой комнате, в недоступном для детей месте, должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи;
- инвентарь для труда должен располагаться в шкафах и на полках, высота которых не должна превышать уровня груди ребенка;
- запрещается вбивать гвозди-вешалки на уровне роста ребёнка в помещении ДОО, на верандах;
- запрещается создание игровых уголков, проведение образовательного процесса и бытовой деятельности, оформление интерьеров помещений в местах, где выявлены нарушения норм по охране труда, создающие угрозу жизни и здоровья работников ДОО или воспитанников.

3.5. Требования к содержанию в помещениях ДОО растений:

- недопустимо содержание в группах ядовитых и колючих растений;
- на горшках с растениями должна быть маркировка с указанием названия растения;
- комнатные растения в уголках природы размещаются с таким расчетом, чтобы ребенок мог осуществлять уход за ними, стоя на полу;
- при поливе растений ребенок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала за рукава и не попадала на одежду;
- на подоконниках помещений ДОО не размещаются широколистные цветы, снижающие уровень естественного освещения, высота цветов не должна превышать 15 см от подоконника;
- подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые, не выше 65–70 см от пола.

3.6. Требования к организации общественно-полезного труда детей:

- при выполнении поручений, связанных с обязанностями дежурных по уголку природы и столовой, дети могут выполнять их только под наблюдением взрослого;
- во время выполнения поручений запрещается перенос детьми горячей пищи, воды и прочих горячих предметов;
- общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп, проводимый в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т.п.), не должен быть продолжительностью более 20 минут в день;
- запрещается привлекать детей к труду, представляющему опасность инфицирования: уборка санузлов, сбор грязного белья, бытовых отходов и т.п..

3.7. Правила обращения с ножницами:

- пользоваться ножницами разрешается детям только под руководством воспитателя;
- ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами;
- ножницы (не во время занятия), как и любые колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, а также дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном для детей месте;
- в пользование детям даются исправные и безопасные предметы с хорошо закрепленными рукоятками.

3.8. В процессе организованной образовательной деятельности и других видов детской деятельности необходимо организовать обучение детей правилам безопасного поведения в быту, на улице и т.п..

3.9. Домашние задания воспитанникам дошкольной образовательной организации не задаются.

3.10. О каждом несчастном случае или плохом самочувствии воспитанника педагог обязан немедленно сообщить медицинской сестре школьно - дошкольного кабинета, обслуживающей ДОО, руководителю дошкольной образовательной организации.

3.11. Воспитатель обязан иметь адреса детей, сведения о месте работы родителей, контактные телефоны родителей и близких родственников. В ДОО на видном месте размещаются адреса и номера телефонов администрации ДОО, скорой помощи, пожарной и других специальных аварийных служб.

3.12. Запрещается впускать на территорию ДОО неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность и не имеющего право на посещение ДОО.

3.13. Экскурсии, проводимые в целях ознакомления с трудом взрослых, должны быть тщательно подготовлены с учетом возрастных и физических

возможностей воспитанников. Детей должны сопровождать не менее 2 взрослых.

3.14. Запрещаются экскурсии и прогулки за пределы ДОО без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

3.15. Требования безопасности к организации прогулок:

- при проведении прогулок на территории ДОО соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников в соответствии с правилами и нормативами, установленными санитарным законодательством РФ;
- во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения;
- подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОО с учетом сезона;
- для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки);
- воспитатель должен:
 - 1) знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории ДОО и учить воспитанников узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять воспитанникам опасность отравления ими;
 - 2) согласовывать с медицинской сестрой, обслуживающей ДОО или заведующим ДОО, возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха;
 - 3) осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям;
 - 4) напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при возвращении в ДОО (не бежать, не толкаться, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.);
 - 5) в жаркие летние проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).
 - 6) проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности;
- воспитанники должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители (законные представители);
- запрещается оставлять воспитанников во время прогулок, без наблюдения воспитателя;
- воспитатель:
 - 1) обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца; контроль

выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, в рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей); не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний;

2) обеспечивает правильную расстановку воспитанников относительно уличного игрового оборудования (не играть рядом с качелями и каруселями и т.п.);

— осуществляет контроль и непосредственную страховку во время скатывания с горки, лазания, прыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.

— Воспитатель должен запретить воспитанникам:

1) лазание по ограждениям, перилам, деревьям, заборам;

2) пить сырую воду, есть невымытые корнеплоды, ягоды, фрукты.

— Воспитатель должен соблюдать дополнительные требования безопасности во время прогулки в осенне-весенний период:

1) обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде и пр.;

2) при катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил;

3) не допускать намокания детской одежды и обуви;

4) при усилении ветра детей отвести в помещение ДОО.

— Воспитатель должен соблюдать дополнительные требования безопасности во время прогулки в зимний период:

1) обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;

2) следить, чтобы при катании на санках следующий ребёнок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребёнок не достигнет конца ската, горки;

3) не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату;

4) следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки;

5) при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение ДОО.

— Воспитатель должен соблюдать дополнительные требования безопасности во время прогулки в летний период:

1) для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание воспитанников на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня;

2) обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде;

- 3) принимать солнечные ванны воспитанниками только с согласия родителей (законных представителей) и под наблюдением медицинской сестры, обслуживающей ДОО; чередовать пребывание воспитанников на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;
- 4) не проводить игры с водой и песком в ветреную, холодную погоду;
- 5) обеспечить правильный питьевой режим, в том числе во время прогулки;
- 6) использовать на прогулке необходимый игровой материал, атрибуты, в том числе для повышенной двигательной активности.

3.16. Требования к оснащению территории ДОО:

- все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов;
- горки лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям;
- запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей;
- запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;
- ограждения ДОО не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;
- ворота ДОО должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

3.17. Требования к использованию инвентаря и игрового оборудования на участке:

- весь инвентарь для труда должен быть исправен;
- запрещается использовать инвентарь для взрослых (лопаты, метлы и прочее);
- размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям, установленным санитарным законодательством РФ;
- игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т.д.).

3.18. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:

- падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- травмирование торчащими из земли металлическими или

деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;

- укусы животных, насекомых;
- порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и прочими травмирующими факторами;
- травмирование ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле мусорных контейнеров и пр.;
- самовольный уход воспитанника за пределы ДОО.

3.19. Педагог, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении разных видов педагогической деятельности с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

4. Соблюдение требований безопасности при аварийных и чрезвычайных ситуациях

- 4.1. Все работники дошкольной образовательной организации обязаны знать и соблюдать установленные в ДОО Правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителем и знать свои действия в случае возникновения пожара и план эвакуации детей и ценностей
- 4.2. В ДОО на видном месте с доступным для прочтения текстом располагается инструктивный материал по комплексной безопасности объекта и находящихся на нём людей с указанием номеров телефонов экстренных служб и руководящего состава ДОО.
- 4.3. Персонал ДОО должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребёнка или несчастном случае.
- 4.4. В случае возникновения аварийных ситуаций, необходимо принять исчерпывающие меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему ДОО, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.5. В случае появления неисправности электроприборов (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администратору, заместителю заведующего по административно – хозяйственной части или заведующему ДОО и возобновлять работу только после устранения возникшей неисправности.

При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администратору, заместителю заведующего по административно –

хозяйственной части или заведующему ДОО и в ближайшую пожарную часть, приступить к эвакуации воспитанников в соответствии с планом эвакуации.

При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью.

5. Соблюдение санитарно-гигиенических правил и требований

- 5.1. Для всех работников ДОО является обязательным соблюдение и исполнение санитарного законодательства Российской Федерации, в том числе в период пандемии новой коронавирусной инфекции Covid-19.
- 5.2. Работники ДОО обязаны постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением в помещениях, где находятся воспитанники. Не допускается сквозное или одностороннее (боковое) проветривание в присутствии детей.
- 5.3. Персонал возрастной группы не должны допускать хождения детей босиком в помещении.
- 5.4. Образовательный процесс в ДОО должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.
- 5.5. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов, видеофильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, в старшей и подготовительной – не более 30 минут.
- 5.6. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2-х раз в неделю (во вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок носит очки, то во время просмотра передачи их следует обязательно надеть. Просмотр в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света, размещенным вне поля зрения детей. В дневное время окна следует закрывать легкими светлыми шторами.
- 5.7. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают раньше.
- 5.8. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его младшего воспитателя) в спальне обязательно. Не допускается удерживание в постели детей, проснувшихся незадолго до окончания сончаса, также недопустимо запрещать детям, покидать постель с целью посещения туалета.

- 5.9. С целью сохранения и укрепления здоровья детей в ДОО проводятся прогулки на открытом воздухе, которые должны проводиться не реже двух раз в день в соответствии с санитарными требованиями, требованиями образовательной программы дошкольного образования ДОО. Для обеспечения высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо:
- не допускать беспричинного сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе;
 - обеспечивать достаточно высокую двигательную активность воспитанников во время прогулки при условии рациональной одежды детей, соблюдать методические требования и методику организации и проведения прогулок на свежем воздухе (наблюдение, подвижные игры с группой, с подгруппой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по их интересам; подвижные игры и физические упражнения на прогулке должны проводиться не менее 10-15 минут каждый день с учётом возрастных особенностей).
- 5.10. В летнее время года во избежание перегрева воспитанники должны носить лёгкие головные уборы. Солнечные ванны делаются только по назначению врача и под наблюдением медицинского работника.
- 5.11. Во избежание заноса инфекционных заболеваний различной этиологии запрещается передача из ДОО в другие организации и учреждения во временное пользование игрушек, праздничных костюмов и других праздничных атрибутов.
- 5.12. При проведении санитарных обработок помещений, дезинфекционных мероприятий дезинфицирующими растворами следует соблюдать необходимые меры предосторожности.
- 5.13. Каждый воспитанник должен иметь индивидуальную расчёску, полотенце, салфетку, постельные принадлежности, зубную щетку.